



Uge 50

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 50 og 7 dage frem

Har du tænkt på at spise med din nabo?

| Antal | Hovedretter |
|-------|--|
| 1 | Brunkål med flæsk, kartofler, sennep og syltede rødbeder |
| 2 | Kogt høne i aspargessauce, hvide kartofler, broccoli og gulerodsstave |
| 3 | Benløse fugle med kartofler, vildtsauce og ribsgele |
| 4 | Kotelet i fad serveret med løse ris og bagte rodfrugter |
| 5 | Hakkebøf med bløde løg, skysauce, hvide kartofler og smørstegt rosenkål |
| 6 | Øl braiseret oksesteg på bund af rodfrugter, kartofler og svampesauce |
| 7 | Boller i selleri, hvide kartofler og gulerodstave |
| 8 | Ungarns gullasch(oksekød i tern, paprika, løg og gulerod), kartofler og asier |
| 9 | Skinkeschnitzel, kartofler, bearnaisesauce og grønne bønner |
| 10 | Dildhachis: Hakket oksekød, dild, løg og creme fraiche, hvide kartofler og dampet broccoli |
| 11 | Indbagt sejfilet med kartofler, hollandaisesauce, broccoli og gulerødder |

| Valgfrit tilbehør til hovedretten | | | | | | | |
|-----------------------------------|--------------|-----------|------------------|--------------|-------|-----|-------|
| | Rå kartofler | Kartofler | Stegte kartofler | Kartoffelmos | Pasta | Ris | Salat |
| 1 | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | |

| Ekstra tilbud | Antal | Pris |
|--|-------|-------|
| 2,5 dl. øllebrød | | 12,00 |
| 2,5 dl. aspargessuppe | | 14,00 |
| 2,5 dl. klar suppe med boller og urter | | 14,00 |
| 1/2 stk. smørrebrød | | 14,00 |
| 1/2 stk franskbrød med ost | | 14,00 |
| 1/2 stk. franskbrød med pålæg | | 14,00 |
| Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt | | 22,00 |
| Pålægskbakke, 4 slags forskellig pålæg | | 22,00 |
| Broccoli gratin | | 15,00 |
| 1/2 liter proteindrik - Hindbær | | 17,00 |
| 1/2 liter proteindrik - Vanilje/citron | | 17,00 |
| Blandet salat/råkost | | 12,00 |
| Kage, uspecificeret | | 12,00 |
| Småkager, hjemmebagte 200 g | | 25,00 |
| Kartofler | | 10,00 |
| Kartoffelmos | | 10,00 |
| Beriget is - særlig god til småtspisende | | 14,00 |
| 1/4 liter letmælk | | 5,00 |
| 1/4 liter sødmælk | | 5,00 |
| 1/4 liter fløde | | 10,00 |

| Antal | Forretter og desserter |
|-------|--|
| 1 | Fyldig vintersuppe med kartofler, selleri og bacon |
| 2 | Klar suppe med kød og melboller og urter |
| 3 | Sprød tartelet med stuvet grønærter og skinke |
| 4 | Mannavælling med kannelsukker |
| 5 | Chokoladebudding med syltet pære |
| 6 | Nougatis med vafler |
| 7 | Fløderand med jordbærsauce |
| 8 | Hyldebærsuppe med æbler og tvebakker |
| 9 | Æblegrød kogt på årstidens æbler serveret med mælk |
| 10 | Sveskegrød med mælk |
| 11 | Pandekage med syltetøj |

Madplanen skal afleveres senest i uge 48

