



Uge 49

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 49 og 7 dage frem

Har du tænkt på at spise med din nabo?

Antal	Hovedretter
1	Forloren and med kartofler, skysauce og rødkål
2	Kyllingebryst hertil; løse ris, tomatsauce og bagte rodfrugter med timian
3	Karbonade med kartofler, skysauce og smørstegte rosenkål
4	Frikadeller med hvide kartofler, stuede porrer og gulerodstave
5	Hamburgerryg med kartofler og grønlangkål
6	Ovnstegt kylling med persille, hvide kartofler, skysauce og lun blommekompot
7	Flæskesteg serveret med kartofler, skysauce og gammeldags rødkål
8	Brændende kærlighed: Kartoffelmos, bacon og løg serveret med syltede rødbeder
9	Mørbradbøf med bløde løg, flødesauce, kogte kartofler og grønne bønner
10	Biksemad med bearnaisesauce og syltede rødbeder
11	Kogt torsk, kartofler, sennepssauce, karotter og syltede rødbeder

Valgfrit tilbehør til hovedretten							
	Rå kartofler	Kartofler	Stegte kartofler	Kartoffelmos	Pasta	Ris	Salat
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. øllebrød		12,00
2,5 dl. aspargessuppe		14,00
2,5 dl. klar suppe med boller og urter		14,00
1/2 stk. smørrebrød		14,00
1/2 stk franskbrød med ost		14,00
1/2 stk. franskbrød med pålæg		14,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		22,00
Pålægssbakke, 4 slags forskellig pålæg		22,00
Broccoli gratin		15,00
1/2 liter proteindrik - Hindbær		17,00
1/2 liter proteindrik - Vanilje/citron		17,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		12,00
Småkager, hjemmebagte 200 g		25,00
Kartofler		10,00
Kartoffelmos		10,00
Beriget is - særlig god til småtspisende		14,00
1/4 liter letmælk		5,00
1/4 liter sødmælk		5,00
1/4 liter fløde		10,00

Antal	Forretter og desserter
1	Cremet kartoffel-porre suppe med bacon
2	Vaniljeis med jordbærsauce
3	Mazarinkage med creme fraiche
4	Rismelsvælling med kanelsukker
5	Klassisk solbærsuppe med tvebakker
6	Ymerfromage med hindbærsauce
7	Henkogte frugter med vanilje-cremesauce
8	Abrikosgrød serveret med mælk
9	Kirsebærgrød serveret med mælk
10	Luftig appelsinfromage pyntet med flødeskum og chokolade
11	Pandekage med stuvet spinat og laks

Madplanen skal afleveres senest i uge 47

