

Uge 49

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 49 og 7 dage frem

Har du tænkt på at spise med din nabo?

Antal	Hovedretter
1	Forloren and med kartofler, skysauce og rødkål
2	Kyllingebryst hertil; løse ris, tomatsauce og bagte rodfrugter med timian
3	Karbonade med kartofler, skysauce og smørstegte rosenkål
4	Frikadeller med hvide kartofler, stuede porrer og gulerodstave
5	Hamburgerryg med kartofler og grønlangkål
6	Ovnstegt kylling med persille, hvide kartofler, skysauce og lun blommekompot
7	Flæskesteg serveret med kartofler, skysauce og gammeldags rødkål
8	Brændende kærlighed: Kartoffelmos, bacon og løg serveret med syltede rødbeder
9	Mørbradbøf med bløde løg, flødesauce, kogte kartofler og grønne bønner
10	Biksemad med bearnaisesauce og syltede rødbeder
11	Kogt torsk, kartofler, sennepssauce, karotter og syltede rødbeder

Antal	Forretter og desserter
1	Cremet kartoffel-porre suppe med bacon
2	Vaniljeis med jordbærsauce
3	Mazarinkage med creme fraiche
4	Rismelsvælling med kanelsukker
5	Klassisk solbærsuppe med tvebakker
6	Ymerfromage med hindbærsauce
7	Henkogte frugter med vanilje-cremesauce
8	Abrikosgrød serveret med mælk
9	Kirsebærgrød serveret med mælk
10	Luftig appelsinfromage pyntet med flødeskum og chokolade
11	Pandekage med stuvet spinat og laks

Madplanen skal afleveres senest i uge 47

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. øllebrød		12,00
2,5 dl. aspargessuppe		14,00
2,5 dl. klar suppe med boller og urter		14,00
1/2 stk. smørrebrød		14,00
1/2 stk franskbrød med ost		14,00
1/2 stk. franskbrød med pålæg		14,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		22,00
Pålægspakke, 4 slags forskellig pålæg		22,00
Broccoli gratin		15,00
1/2 liter proteindrik - Hindbær		17,00
1/2 liter proteindrik - Vanilje/citron		17,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		12,00
Småkager, hjemmebagte 200 g		25,00
Kartofler		10,00
Kartoffelmos		10,00
Beriget is - særlig god til småtspisende		14,00
1/4 liter letmælk		5,00
1/4 liter sødmælk		5,00
1/4 liter fløde		10,00

