



Uge 47

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 47 og 7 dage frem

Vidste du, at vi i Åkanden anvender danske og lokale råvarer?

Antal	Hovedretter
1	Millionbøf med kartofler og ovn bagte rødbeder
2	Langtidsstegt kalvesteg med kryddergrønt, kartofler, skysauce, bønner og karotter
3	Boller i karry med løse ris og majsblanding
4	Forloren hare med bacon, kartofler, vildtsauce og rosenkål
5	Kylling med kartofler, skysauce og hjemmelavet blommechutney
6	Tærte med spinat, løg og svampe, marineret grøntsager og brød
7	Kogt høne med kartofler, peberrodssauce og kløvede gulerodsstave
8	Irsk stuvning med kartofler, sennep og rødbeder
9	Skipperlabskovs med syltede rødbeder
10	Stegt kalvelever med løg, sauce, kartofler og bagte rodfrugter
11	Fiskefrikadeller med kartofler, remouladesauce og frisk gulerodsråkost med rosiner

Valgfrit tilbehør til hovedretten							
	Rå kartofler	Kartofler	Stegte kartofler	Kartoffelmos	Pasta	Ris	Salat
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. øllebrød		12,00
2,5 dl. aspargessuppe		14,00
2,5 dl. klar suppe med boller og urter		14,00
1/2 stk. smørrebrød		14,00
1/2 stk franskbrød med ost		14,00
1/2 stk. franskbrød med pålæg		14,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		22,00
Pålægssbakke, 4 slags forskellig pålæg		22,00
1/2 liter proteindrik - Hindbær		17,00
1/2 liter proteindrik - Vanilje/citron		17,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		12,00
Småkager, hjemmebagte 200 g		25,00
Kartofler		10,00
Kartoffelmos		10,00
Beriget is - særlig god til småtspisende		14,00
1/4 liter letmælk		5,00
1/4 liter sødmælk		5,00
1/4 liter fløde		10,00

Antal	Forretter og desserter
1	Klar suppe med boller og urter
2	Sprød tartelet med høns i asparges
3	Risengrød med smør, kanelsukker og saft
4	Citronfromage med flødeskum og chokolade
5	Hyldebærsuppe med æbler og tvebakker
6	Hjemmelavet vaniljeis med chokolade
7	Pandekager med syltetøj
8	Mannabudding med saftsauce
9	Chokoladekage
10	Blandet frugtgrød serveret med mælk
11	Abrikosgrød serveret med mælk

Madplanen skal afleveres senest i uge 45

