



## Uge 47

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 47 og 7 dage frem

Vidste du, at vi i Åkanden anvender danske og lokale råvarer?

Antal	Hovedretter
1	Millionbøf med kartofler og ovn bagte rødbeder
2	Langtidsstegt kalvesteg med kryddergrønt, kartofler, skysauce, bønner og karotter
3	Boller i karry med løse ris og majsblanding
4	Forloren hare med bacon, kartofler, vildtsauce og rosenkål
5	Kylling med kartofler, skysauce og hjemmelavet blommechutney
6	Tærte med spinat, løg og svampe, marineret grøntsager og brød
7	Kogt høne med kartofler, peberrodssauce og kløvede gulerodsstave
8	Irsk stuvning med kartofler, sennep og rødbeder
9	Skipperlabskovs med syltede rødbeder
10	Stegt kalvelever med løg, sauce, kartofler og bagte rodfrugter
11	Fiskefrikadeller med kartofler, remouladesauce og frisk gulerodsråkost med rosiner

Antal	Forretter og desserter
1	Klar suppe med boller og urter
2	Sprød tartelet med høns i asparges
3	Risengrød med smør, kanelsukker og saft
4	Citronfromage med flødeskum og chokolade
5	Hyldebærsuppe med æbler og tvebakker
6	Hjemmelavet vaniljeis med chokolade
7	Pandekager med syltetøj
8	Mannabudding med saftsauce
9	Chokoladekage
10	Blandet frugtgrød serveret med mælk
11	Abrikosgrød serveret med mælk

**Madplanen skal afleveres senest i uge 45**

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. øllebrød		12,00
2,5 dl. aspargessuppe		14,00
2,5 dl. klar suppe med boller og urter		14,00
1/2 stk. smørrebrød		14,00
1/2 stk franskbrød med ost		14,00
1/2 stk. franskbrød med pålæg		14,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		22,00
Pålægskbakke, 4 slags forskellig pålæg		22,00
1/2 liter proteindrik - Hindbær		17,00
1/2 liter proteindrik - Vanilje/citron		17,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		12,00
Småkager, hjemmebagte 200 g		25,00
Kartofler		10,00
Kartoffelmos		10,00
Beriget is - særlig god til småtspisende		14,00
1/4 liter letmælk		5,00
1/4 liter sødmælk		5,00
1/4 liter fløde		10,00

