



Uge 46

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 46 og 7 dage frem

Husk: Mortensaften den 10. november. Køkkenet anbefaler menuen: Andesteg med tilbehør og ris á la mande.

Antal	Hovedretter
1	Andesteg med kartofler, brunede kartofler, skysauce, rødkål og franske kartofler
2	Ungarsk gullasch; oksekød i tern, gulerod og løg serveret med kogte kartofler
3	Sprængt nakke med kartofler, sennep, rødbeder - gule ærter
4	Farsbrød med kartofler, skysauce, broccoli, blomkål og gulerødder
5	Medisterpølse med kartofler, pikant skysauce og ovnbagt rødkål med løg, æbler og svesker
6	Stegt flæsk, kartofler, persillesauce og bagte rødbeder
7	Hvidkålsroulette med kartofler, skysauce og svitset kål
8	Boller i selleri med kartofler og broccoli
9	Bøf Lindstrøm med kartofler, sauce og nordisk kålsalat
10	Kyllingebryst med paprikasauce, kogte løse ris og kogte broccoli
11	Torsk på grøntsagsbund med porre-gulerodssauce og kartofler

Valgfrit tilbehør til hovedretten							
	Rå kartofler	Kartofler	Stegte kartofler	Kartoffelmos	Pasta	Ris	Salat
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. øllebrød		12,00
2,5 dl. aspargessuppe		14,00
2,5 dl. klar suppe med boller og urter		14,00
1/2 stk. smørrebrød		14,00
1/2 stk franskbrød med ost		14,00
1/2 stk. franskbrød med pålæg		14,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		22,00
Pålægskbakke, 4 slags forskellig pålæg		22,00
1/2 liter proteindrik - Hindbær		17,00
1/2 liter proteindrik - Vanilje/citron		17,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		12,00
Småkager, hjemmebagte 200 g		25,00
Kartofler		10,00
Kartoffelmos		10,00
Beriget is - særlig god til småtspisende		14,00
1/4 liter letmælk		5,00
1/4 liter sødmælk		5,00
1/4 liter fløde		10,00

Antal	Forretter og desserter
1	Legeret rosenkålssuppe med bacon
2	Kartoffel-porre suppe
3	Kærnemælkssuppe med rosiner
4	Ris á la mande med kirsebærsauce
5	Æblesuppe kogt på årstidens æbler serveret med cornflakes
6	Hjemmelavet nougat is
7	Æbleskiver med syltetøj
8	Gul budding med jordbærsauce
9	Solbægrød serveret med mælk
10	Jordbægrød kogt på sommerens bær serveret med mælk
11	Appelsinfromage med flødeskum og chokolade

Madplanen skal afleveres senest i uge 44

