



## Uge 45

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 45 og 7 dage frem

Hvis appetitten er lille, kan du med fordel spise mange små måltider i løbet af dagen. Slut gerne af med en dessert, for eksempel flødeis, frugtgrød med piskefløde, fromage eller budding

Antal	Hovedretter
1	Mørbrad i svampesauce serveret med kartofler og bagte rodfrugter
2	Sprængt nakke med kartofler, sennep og rødbeder – grønkålssuppe
3	Boller i karry, kogte løse ris og let kogt broccoli
4	Oksesteg stegt som vildt, kartofler, vildtsauce og grønne bønner
5	Flæskesteg med skysauce, hvide kartofler og rødkål
6	Brændende kærlighed; bacon, løg, kartoffelmos og syltede rødbeder
7	Frikadeller, kartofler, skysauce og rodfrugter
8	Heksegryde: Svinekød i tern, pølser, ærter, blomkål, dild, tomat og kartofler
9	Omelet med skinke og ost, hertil stegte kartofler med grøntsager
10	Italiensk lasagne med frisk grøn salat
11	Stegt sild i eddike med stuede kartofler og kogte gulerødder

Valgfrit tilbehør til hovedretten							
	Rå kartofler	Kartofler	Stegte kartofler	Kartoffelmos	Pasta	Ris	Salat
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. øllebrød		12,00
2,5 dl. aspargessuppe		14,00
2,5 dl. klar suppe med boller og urter		14,00
1/2 stk. smørrebrød		14,00
1/2 stk franskbrød med ost		14,00
1/2 stk. franskbrød med pålæg		14,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		22,00
Pålægskbakke, 4 slags forskellig pålæg		22,00
1/2 liter proteindrik - Hindbær		17,00
1/2 liter proteindrik - Vanilje/citron		17,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		12,00
Småkager, hjemmebagte 200 g		25,00
Kartofler		10,00
Kartoffelmos		10,00
Beriget is - særlig god til småtspisende		14,00
1/4 liter letmælk		5,00
1/4 liter sødmælk		5,00
1/4 liter fløde		10,00

Antal	Forretter og desserter
1	Æbleflæsk med rugbrød
2	Klar suppe med boller og urter
3	Jordkokke suppe med bacon
4	Mannagrød serveret med saft, smør og kanelsukker
5	Panna cotta med bærkompot
6	Rødgrød med fløde
7	Rombudding med saftsauce
8	Sveskegrød serveret med mælk
9	Tykmælksfromage med frisk appelsinsauce
10	Blommekompot med cremesauce tilsmagt med vanilje
11	Laksemousse med citron

Madplanen skal afleveres senest i uge 43

