



Uge 43

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 43 og 7 dage frem

Hver sæson har sine råvarer og retter. Efterårets råvarer er blandt andet rodfrugter, hvidkål, rødkål, knoldselleri, porre og kålrabi.

Antal	Hovedretter
1	Ribbensteg med kartofler, rødkål og skysauce
2	Pølser med varm kartoffelsalat og sennep
3	Kalv i frikassesauce med kartofler og dampet broccoli
4	Kotelet i fad med bacon, tomat og svampe serveret med kogte kartofler
5	Millionbøf med kartofler og bagte rødbeder
6	Gammeldags kylling med persille, kartofler, skysauce og hjemmelavet agurkesalat og blommechutney
7	Hakkebøf med bløde løg, kartofler, pikant skysauce og grønne bønner
8	Sprængt kam med kartofler, sennep, rødbeder - gule ærter
9	Farseret porre, kartofler, sauce og gulerødder
10	Kalvegryde med kalv i tern, bacon, porre og løg serveret med kartofler
11	Dampet laks på urter med kartofler, hollandaisesauce og let kogte gulerødder

Valgfrit tilbehør til hovedretten							
	Rå kartofler	Kartofler	Stegte kartofler	Kartoffelmos	Pasta	Ris	Salat
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. øllebrød		12,00
2,5 dl. aspargessuppe		14,00
2,5 dl. klar suppe med boller og urter		14,00
1/2 stk. smørrebrød		14,00
1/2 stk franskbrød med ost		14,00
1/2 stk. franskbrød med pålæg		14,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		22,00
Pålægskbakke, 4 slags forskellig pålæg		22,00
1/8 liter proteindrik - Hindbær protino		10,00
1/8 liter proteindrik - Blåbær protino		10,00
1/8 liter proteindrik - Vanilje/citron		10,00
1/2 liter proteindrik - Hindbær		17,00
1/2 liter proteindrik - Vanilje/citron		17,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		12,00
Småkager, hjemmebagte 200 g		25,00
Kartofler		10,00
Kartoffelmos		10,00
Beriget is - særlig god til småtspisende		14,00
1/4 liter letmælk		5,00
1/4 liter sødmælk		5,00
1/4 liter fløde		10,00

Antal	Forretter og desserter
1	Legeret broccolisuppe
2	Sprød tartelet med høns i asparges
3	Risengrød med smør, saft og kanelsukker
4	Sveskegrød med mælk
5	Chokoladefromage med flødeskum
6	Henkogt fersken med vaniljecreme
7	Solbærsuppe med tvebakker
8	Citronfromage med flødeskum og chokolade
9	Klassisk æblekage med makroner og flødeskum
10	Æbleskiver med syltetøj
11	Skovbærrød serveret med mælk

Madplanen skal afleveres senest i uge 41

