

Uge 43

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 43 og 7 dage frem

Hver sæson har sine råvarer og retter. Efterårets råvarer er blandt andet rodfrugter, hvidkål, rødkål, knoldselleri, porre og kålrabi.

Antal	Hovedretter
1	Ribbensteg med kartofler, rødkål og skysauce
2	Pølser med varm kartoffelsalat og sennep
3	Kalv i frikassesauce med kartofler og dampet broccoli
4	Kotelet i fad med bacon, tomat og svampe serveret med kogte kartofler
5	Millionbøf med kartofler og bagte rødbeder
6	Gammeldags kylling med persille, kartofler, skysauce og hjemmelavet agurkesalat og blommechutney
7	Hakkebøf med bløde løg, kartofler, pikant skysauce og grønne bønner
8	Sprængt kam med kartofler, sennep, rødbeder – gule ærter
9	Farseret porre, kartofler, sauce og gulerødder
10	Kalvegryde med kalv i tern, bacon, porre og løg serveret med kartofler
11	Dampet laks på urter med kartofler, hollandaisesauce og let kogte gulerødder

Antal	Forretter og desserter
1	Legeret broccolisuppe
2	Sprød tartelet med høns i asparges
3	Risengrød med smør, saft og kanelukker
4	Sveskegrød med mælk
5	Chokoladefromage med flødeskum
6	Henkogt fersken med vaniljecreme
7	Solbærsuppe med tvebakker
8	Citronfromage med flødeskum og chokolade
9	Klassisk æblekage med makroner og flødeskum
10	Æbleskiver med syltetøj
11	Skovbærrød serveret med mælk

Madplanen skal afleveres senest i uge 41

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. øllebrød		12,00
2,5 dl. aspargessuppe		14,00
2,5 dl. klar suppe med boller og urter		14,00
1/2 stk. smørrebrød		14,00
1/2 stk franskbrød med ost		14,00
1/2 stk. franskbrød med pålæg		14,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		22,00
Pålægskbakke, 4 slags forskellig pålæg		22,00
1/8 liter proteindrik - Hindbær protino		10,00
1/8 liter proteindrik - Blåbær protino		10,00
1/8 liter proteindrik - Vanilje/citron		10,00
1/2 liter proteindrik - Hindbær		17,00
1/2 liter proteindrik - Vanilje/citron		17,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		12,00
Småkager, hjemmebagte 200 g		25,00
Kartofler		10,00
Kartoffelmos		10,00
Beriget is - særlig god til småtspisende		14,00
1/4 liter letmælk		5,00
1/4 liter sødmælk		5,00
1/4 liter fløde		10,00

