



Uge 41

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 41 og 7 dage frem

Har du tænkt over, at du kan spise sammen med din nabo engang imellem?

Antal	Hovedretter
1	Hvidkålsroulette med kartofler, sauce og karotter
2	Sprængt kam serveret med kartofler, bearnaisesauce og dampet blomkål og karotter
3	Kogt høne i flødepeberrodssauce, kartofler og dampet broccoli
4	Ungarsk gullasch med oksekød i tern, løg, gulerod og paprika serveret med kartoffelmos
5	Klassisk brunkål med nakkefilet, kartofler, sennep og syltede rødbeder
6	Oksesteg med kartofler, skysauce og glaseret perleløg
7	Karrygryde med kylling, løg, svampe, peberfrugt samt ris
8	Revelsben, kartofler, skysauce og æblekompot af årstidens æbler
9	Grøntsagstærte med porre og løg med kold sauce og dagens salat
10	Stegt medisterpølse med kartofler, skysauce og rødkål
11	Kogt torsk med sennepssauce, kartofler, ½ æg og syltede rødbeder

Valgfrit tilbehør til hovedretten							
	Rå kartofler	Kartofler	Stegte kartofler	Kartoffelmos	Pasta	Ris	Salat
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. øllebrød		12,00
2,5 dl. aspargessuppe		14,00
2,5 dl. klar suppe med boller og urter		14,00
1/2 stk. smørrebrød		14,00
1/2 stk franskbrød med ost		14,00
1/2 stk. franskbrød med pålæg		14,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		22,00
Pålægskbakke, 4 slags forskellig pålæg		22,00
1/8 liter proteindrik - Hindbær protino		10,00
1/8 liter proteindrik - Blåbær protino		10,00
1/8 liter proteindrik - Vanilje/citron		10,00
1/2 liter proteindrik - Hindbær		17,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		12,00
Småkager, hjemmebagte 200 g		25,00
Kartofler		10,00
Kartoffelmos		10,00
Beriget is - særlig god til småtspisende		14,00
1/4 liter letmælk		5,00
1/4 liter sødmælk		5,00
1/4 liter fløde		10,00

Antal	Forretter og desserter
1	Klar suppe med urter og kød og melboller
2	Tomatsuppe med grøntsager og nudler
3	Chokoladekage med chokolademousse
4	Mannabudding med saftsauce
5	Hybensuppe med creme fraiche
6	Alliancegrød; grøden er kogt på solbær, ribs, jordbær og hindbær – serveres med mælk
7	Appelsinfromage med flødeskum og chokolade
8	Syltede sveskeblommer med cremesauce
9	Kærnemælksfromage med hindbærsauce
10	Rødgrød med fløde
11	Kold anretning med tunfiskemousse med dressing

Madplanen skal afleveres senest i uge 39

