



## Uge 40

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 40 og 7 dage frem

Åkanden anvender gerne lokale fødevarer, I denne uge kommer rødspætten fra Hvide Sande og rødbederne fra Højmark

| Antal | Hovedretter   |
|-------|---|
| 1     | Karbonader med kartofler og grønerter   |
| 2     | Flæskesteg med hvide kartofler, skysauce og rødkål                            |
| 3     | Hjemmelavet frikadeller med kartofler, stuvet hvidkål og bagte rødbeder       |
| 4     | Kylling med kartofler, skysauce og hjemmelavet agurkesalat                    |
| 5     | Fyldte pandekager med kylling, ris og grøntsager                              |
| 6     | Mørbrad åla creme med kartofler og broccoli                                   |
| 7     | Kalvesteg med kartofler, flødesauce med ribsgele, grønne bønner               |
| 8     | Boller i selleri med kartofler og gulerødder                                  |
| 9     | Kalkunschnitzel med svampesauce, kartofler og bagte rodfrugter                |
| 10    | Traditionel skipperlabskovs med syltede rødbeder                              |
| 11    | Stegt rødspættefilet, hvide kartofler, persillesauce og dampede gulerodsstave |

| Antal | Forretter og desserter                                 |
|-------|--|
| 1     | Cremet porre-løgssuppe                                 |
| 2     | Jordskokke-kartoffelsuppe                              |
| 3     | Klassisk hønsesalat                                    |
| 4     | Mannavælling med kanel sukker                          |
| 5     | Hyldebærsuppe med æbler og tvebakker                   |
| 6     | Pandekage med syltetøj                                 |
| 7     | Æblegrød lavet af årstidens æbler serveret med mælk    |
| 8     | Chokoladebudding med syltede pære                      |
| 9     | Citronfromage pyntet med flødeskum og chokolade        |
| 10    | Blommegrød kogt af årstidens blommer serveret med mælk |
| 11    | Tykmælksfromage med brombærsauce                       |

Madplanen skal afleveres senest i uge 38

| Ekstra tilbud  | Antal | Pris  |
|--|-------|-------|
| 2,5 dl. øllebrød   |       | 12,00 |
| 2,5 dl. aspargessuppe  |       | 14,00 |
| 2,5 dl. klar suppe med boller og urter                           |       | 14,00 |
| 1/2 stk. smørrebrød  |       | 14,00 |
| 1/2 stk franskbrød med ost                                       |       | 14,00 |
| 1/2 stk. franskbrød med pålæg                                    |       | 14,00 |
| Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt |       | 22,00 |
| Pålægskbakke, 4 slags forskellig pålæg                           |       | 22,00 |
| 1/8 liter proteindrik - Hindbær protino                          |       | 10,00 |
| 1/8 liter proteindrik - Blåbær protino                           |       | 10,00 |
| 1/8 liter proteindrik - Vanilje/citron                           |       | 10,00 |
| 1/2 liter proteindrik - Hindbær                                  |       | 17,00 |
| Blandet salat/råkost   |       | 12,00 |
| Kage, uspecificeret  |       | 12,00 |
| Småkager, hjemmebagte 200 g                                      |       | 25,00 |
| Kartofler  |       | 10,00 |
| Kartoffelmos   |       | 10,00 |
| Beriget is - særlig god til småtspisende                         |       | 14,00 |
| 1/4 liter letmælk  |       | 5,00  |
| 1/4 liter sødmælk  |       | 5,00  |
| 1/4 liter fløde  |       | 10,00 |

