

Uge 39

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 39 og 7 dage frem

September er måneden hvor sommer og efterår mødes. Den oftest milde overgang fra de lune, lyse dage til råkølde morgener, giver optimale betingelser for årets æble-, kvæde- og pærehøst.

Antal	Hovedretter
1	Dansk bøf med bløde løg, kartofler, pikant skysauce og rosenkål
2	Enebærgryde; svinekød i tern, løg, enebær og fløde serveret med kartoffelmos
3	Stegt medisterpølse med kartofler og stuvet grønærter
4	Oksesteg med pebersauce, kartofler og ovnbagte rodfrugter
5	Kalvegryde med kalv i tern, bacon og porre serveret med kartofler
6	Kamkotelet med blommekompot, kartofler og skysauce
7	Brunkål med flæsk, hvidkål og gulerod serveret med kartofler, sennep og syltede rødbeder
8	Kyllingebryst med kartoffelkage, paprikasauce og broccoli
9	Italiensk kødsauce serveret med pasta
10	Forloren and med svesker og æbler, kartofler, vildtsauce og bagt rødkål med æbler og svesker
11	Fiskefrikadeller, kartofler, remoulade sauce og gulerodsråkost med rosiner

Valgfrit tilbehør til hovedretten

	Rå kartofler	Kartofler	Stegte kartofler	Kartoffelmos	Pasta	Ris	Salat
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							

Ekstra tilbud

	Antal	Pris
2,5 dl. øllebrød		12,00
2,5 dl. aspargessuppe		14,00
2,5 dl. klar suppe med boller og urter		14,00
1/2 stk. smørrebrød		14,00
1/2 stk franskbrød med ost		14,00
1/2 stk. franskbrød med pålæg		14,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		22,00
Pålægskbakke, 4 slags forskellig pålæg		22,00
1/8 liter proteindrik - Hindbær protino		10,00
1/8 liter proteindrik - Blåbær protino		10,00
1/8 liter proteindrik - Vanilje/citron		10,00
1/2 liter proteindrik - Hindbær		17,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		12,00
Småkager, hjemmebagte 200 g		25,00
Kartofler		10,00
Kartoffelmos		10,00
Beriget is - særlig god til småtspisende		14,00
1/4 liter letmælk		5,00
1/4 liter sødmælk		5,00
1/4 liter fløde		10,00

Antal Forretter og desserter

Antal	Forretter og desserter
1	Aspargessuppe
2	Karrysuppe med kylling
3	Æbleflæsk med rugbrød
4	Tartelet med grønærter og skinke
5	Abrikosgrød med mælk
6	Kirsebærgrød serveret med mælk
7	Fromage med havtorn - nordens citron
8	Vaniljeis med hindbærsauce
9	Ananasfromage med flødeskum og chokolade
10	Klassisk æblekage med makroner og flødeskum
11	Mazarintærte med creme fraiche

Madplanen skal afleveres senest i uge 37