



Uge 34

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 34 og 7 dage frem

Vidste du, at vi i Åkanden anvender danske og lokale råvarer?

Antal	Hovedretter
1	Kalv i frikassésauce, hvide kartofler og syltede rødbeder
2	Flæskesteg, kartofler, skysauce og rødkål
3	Paprikagryde tilberedt af svinekød i tern, paprika, tomat, løg, porre og rød peberfrugt serveret med kartofler
4	Kylling i karry med kogte løse ris og broccolibuketter
5	Græske frikadeller, ovnstegte kartofler, tomatsauce og tzatziki
6	Millionbøf med kartofler og syltede rødbeder
7	Karbonader, kartofler og grønærter
8	Flødegullasch: Oksekød i tern, løg, gulerod, paprika og tomat serveret med kartofler og syltede asier
9	Kogt høne i aspargessauce, kartofler og letkogte gulerødder
10	Sprængt svinekam, kartofler, flødepeberrodssauce og bagte rodfrugter
11	Fiskefrikadeller med kartofler, kold remouladesauce og gulerødder

Valgfrit tilbehør til hovedretten							
	Rå kartofler	Kartofler	Stegte kartofler	Kartoffelmos	Pasta	Ris	Salat
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. øllebrød		12,00
2,5 dl. aspargessuppe		14,00
2,5 dl. klar suppe med boller og urter		14,00
1/2 stk. smørrebrød		14,00
1/2 stk franskbrød med ost		14,00
1/2 stk. franskbrød med pålæg		14,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		22,00
Pålægskbakke, 4 slags forskellig pålæg		22,00
1/8 liter proteindrik - Hindbær protino		10,00
1/8 liter proteindrik - Blåbær protino		10,00
1/8 liter proteindrik - Vanilje/citron		10,00
1/2 liter proteindrik - Hindbær		17,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		12,00
Småkager, hjemmebagte 200 g		25,00
Kartofler		10,00
Kartoffelmos		10,00
Beriget is - særlig god til småtspisende		14,00
1/4 liter letmælk		5,00
1/4 liter sødmælk		5,00
1/4 liter fløde		10,00

Antal	Forretter og desserter
1	Klassisk klar suppe med boller og urter
2	Fyldig kartoffelsuppe med porre og bacon
3	Æbleflæsk med rugbrød
4	Frisk appelsinfromage med flødeskum og chokolade
5	Abrikosgrød med mælk
6	Hindbærgrød serveret med mælk
7	Henkogt fersken og ananas med vaniljecreme
8	Jordbærfromage med flødeskum og chokolade
9	Klassisk æblekage med makroner og flødeskum
10	Hjemmelavet vaniljeis med vafler
11	Rabarberkoldskål med kammerjunkere

Madplanen skal afleveres senest i uge 32

