



## Uge 29

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 29 og 7 dage frem

I Åkanden tilberedes maden ud fra stolte køkkentraditioner. Hver enkelt ret er nøje udvalgt og tilberedt, så værdierne om mad, smag og velvære går hånd i hånd.

Antal	Hovedretter
1	Sprængt svinekam, kartofler, lys sauce samt karotter og blomkål
2	Pølser med varm kartoffelsalat og sennep
3	Karbonade med kartofler og grønærter
4	Ovnstegt kylling med persille, kartofler, kryddersauce og broccoli
5	Marineret kalkunschnitzel, kogte løse ris, svampesauce og grønne asparges
6	Kotelet i fad med perleløg, peberfrugter og tomat serveret med kartofler
7	Kalvesteg med hvide kartofler, sherrysauce, broccoli og karotter
8	Kogt høne i aspargessauce, kartofler og dampede grønne bønner
9	Dansk hakkebøf med bløde løg, kartofler, pikant skysauce og blomkål
10	Hofgryde: Svinekød i tern, tomat, løg og bønner serveret med kartofler
11	Fiskefrikadeller, persillesauce, kartofler og dampede gulerodsstave

### Valgfrit tilbehør til hovedretten

	Rå kartofler	Kartofler	Stegte kartofler	Kartoffelmos	Pasta	Ris	Salat
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							

### Ekstra tilbud

	Antal	Pris
2,5 dl. øllebrød		12,00
2,5 dl. aspargessuppe		14,00
2,5 dl. klar suppe med boller og urter		14,00
1/2 stk. smørrebrød		14,00
1/2 stk franskbrød med ost		14,00
1/2 stk. franskbrød med pålæg		14,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		22,00
Pålægskbakke, 4 slags forskellig pålæg		22,00
1/8 liter proteindrik - Hindbær protino		10,00
1/8 liter proteindrik - Blåbær protino		10,00
1/8 liter proteindrik - Vanilje/citron		10,00
1/2 liter proteindrik - Hindbær		17,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		12,00
Småkager, hjemmebagte 200 g		25,00
Kartofler		10,00
Kartoffelmos		10,00
Beriget is - særlig god til småtspisende		14,00
1/4 liter letmælk		5,00
1/4 liter sødmælk		5,00
1/4 liter fløde		10,00

### Antal Forretter og desserter

Antal	Forretter og desserter
1	Pureret ærtesuppe med cremefraiche
2	Flødelegeret tomatsuppe med nudler
3	Sandwich med æggesalat
4	Jordbærsuppe med små dessertmakroner
5	Rabarbergrød serveret med mælk
6	Frisk kærnemælksfromage med hindbærsauce
7	Jordbær-hindbærgrød serveret med mælk
8	Kompot af bær serveret med vaniljecreme
9	Rabarbertærte med creme fraiche
10	Koldskål tilberedt af kærnemælk og ymer serveret med kammerjunkere
11	Vaniljebudding med saftsauce

Madplanen skal afleveres senest i uge 27

