

Uge 25

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 25 og 7 dage frem

I Åkanden tilberedes maden ud fra stolte køkkentraditioner. Hver enkelt ret er nøje udvalgt og tilberedt, så værdierne om mad, smag og velvære går hånd i hånd.

Antal	Hovedretter
1	Sprængt kalkunschnitzel med stuvet helbladet spinat, kartofler og karotter
2	Klassisk flæskesteg, kartofler, skysauce og rødkål
3	Farsbrød med kartofler, lys sauce og letkogte blomkål og gulerodsstave
4	Kalv i frikassé hertil kartofler og syltede rødbeder
5	Svensk pølseret med grønne bønner
6	Kartoffelblomkåls-æggekage med bacon og grønt. Hertil rugbrød og smør
7	Græske frikadeller hertil stegt ris med grøntsager og tzatziki
8	Millionbøf med kartofler og syltede asier
9	Stegt kulmule med kartofler og flødestuvet porre

Valgfrit tilbehør til hovedretten							
	Rå kartofler	Kartofler	Stegte kartofler	Kartoffelmos	Pasta	Ris	Salat
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. øllebrød		12,00
2,5 dl. aspargessuppe		14,00
2,5 dl. klar suppe med boller og urter		14,00
1/2 stk. smørrebrød		14,00
1/2 stk franskbrød med ost		14,00
1/2 stk. franskbrød med pålæg		14,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		22,00
Pålægsbakke, 4 slags forskellig pålæg		22,00
1/8 liter proteindrik - Hindbær protino		10,00
1/8 liter proteindrik - Blåbær protino		10,00
1/8 liter proteindrik - Vanilje/citron		10,00
1/2 liter proteindrik - Hindbær		17,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		12,00
Småkager, hjemmebagte 200 g		25,00
Kartofler		10,00
Kartoffelmos		10,00
Beriget is - særlig god til småtspisende		14,00
1/4 liter letmælk		5,00
1/4 liter sødmælk		5,00
1/4 liter fløde		10,00

Antal	Forretter og desserter
1	Cremet blomkålssuppe
2	Fyldt pandekage med kylling og asparges
3	Hindbær-rabarberkoldskål med kammerjunkere
4	Sveskegrød serveret med mælk
5	Solbærgrød serveret med mælk
6	Hjemmelavet daim-is
7	Mazarintærte med creme fraiche
8	Jordbærtrifli med flødeskum
9	Røget makrel med rørag, purløg, tomat og rugbrød

Madplanen skal afleveres senest i uge 23