

Uge 22

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 22 og 7 dage frem

I Åkanden tilberedes maden ud fra stolte køkkentraditioner. Hver enkelt ret er nøje udvalgt og tilberedt, så værdierne om mad, smag og velvære går hånd i hånd.

Antal	Hovedretter
1	Hakkebøf med bløde løg, kartofler, sauce og solbærsyltetøj
2	Frikadeller med persillesovs, kartofler, gulerødder og syltede rødbeder
3	Hamburgerryg med aspargessauce, hvide kartofler og dampede blomkål og gulerødder
4	Kylling med kartofler, kabaretsauce og ovnbagte persillerødder med timian
5	Kalvesteg med ribssauce, kartofler, glaserede perleløg og dampet broccoli
6	Kalkungryde: Kalkunkød i tern, champignon, peberfrugt, estragon og creme fraiche serveret med kogte løse ris
7	Stegt nakkekotelet i tomat-flødesauce med svampe, hertil ovnstegte kartofler
8	Ovnstegt laks på bund af grøntsager, kartofler og dildsauce

Valgfrit tilbehør til hovedretten							
	Rå kartofler	Kartofler	Stegte kartofler	Kartoffelmos	Pasta	Ris	Salat
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. øllebrød		12,00
2,5 dl. aspargessuppe		14,00
2,5 dl. klar suppe med boller og urter		14,00
1/2 stk. smørrebrød		14,00
1/2 stk franskbrød med ost		14,00
1/2 stk. franskbrød med pålæg		14,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		22,00
Pålægskbakke, 4 slags forskellig pålæg		22,00
1/8 liter proteindrik - Hindbær protino		10,00
1/8 liter proteindrik - Blåbær protino		10,00
1/8 liter proteindrik - Vanilje/citron		10,00
1/2 liter proteindrik - Hindbær		17,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kartofler		10,00
Kartoffelmos		10,00
Kage, uspecificeret		12,00
Beriget is - særlig god til småtspisende		14,00
1/4 liter letmælk		5,00
1/4 liter sødmælk		5,00
1/4 liter fløde		10,00

Antal	Forretter og desserter
1	Forårssuppe med forårsløg, porre og kartofler
2	Ananasfromage ned flødeskum og chokolade
3	Jordbær-rabarber suppe med tvebakker
4	Henkogt fersken med cremesauce tilsmagt med vanilje
5	Fløderand med jordbærsauce
6	Klassisk rødgrød med fløde
7	Koldskål med kammerjunker

Madplanen skal afleveres senest i uge 18