

## Uge 17

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 17 og 7 dage frem

Har du tænkt over, at du kan tage maden med og spise sammen med din nabo eller en god ven?

Antal	Hovedretter
1	Medisterpølse med stuede bønner og hvide kartofler
2	Oksesteg hertil; kartofler, svampe sauce og blomkål
3	Millionbøf med kartofler og syltede rødbeder
4	Høns i asparges serveret med kartofler og let kogte gulerødder
5	Hamburgerryg med aspargessovs, hvide kartofler og årstidens grøntsager
6	Kylling i karry serveret med løse ris og broccoli
7	Hakkebøf med bløde løg, kartofler, skysauce og syltede rødbeder

Valgfrit tilbehør til hovedretten							
	Rå kartofler	Kartofler	Stegte kartofler	Kartoffelmos	Pasta	Ris	Salat
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							

Antal	Forretter og desserter
1	Tartelet med stuvet grønsager og skinke
2	Aspargessuppe med kødboller
3	Is med vafler
4	Rødgrød med fløde
5	Henkogt fersken med vanilje cremesauce
6	Hindbærgrød med mælk
7	Mokkafromage med flødeskum

Madplanen skal afleveres senest i uge 15

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. øllebrød		12,00
2,5 dl. aspargessuppe		14,00
2,5 dl. klar suppe med boller og urter		14,00
1/2 stk. smørrebrød		14,00
1/2 stk franskbrød med ost		14,00
1/2 stk. franskbrød med pålæg		14,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		22,00
Pålægssbakke, 4 slags forskellig pålæg		22,00
1/8 liter proteindrik - Hindbær protino		10,00
1/8 liter proteindrik - Blåbær protino		10,00
1/8 liter proteindrik - Vanilje/citron		10,00
1/2 liter proteindrik - Hindbær		17,00
Kartofler		10,00
Kartoffelmos		10,00
Beriget is - særlig god til småtspisende		14,00
1/4 liter letmælk		5,00
1/4 liter sødmælk		5,00
1/4 liter fløde		10,00