

Uge 14

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 14 og 7 dage frem

Har du tænkt over, at du kan tage maden med og spise sammen med din nabo eller en god ven?

Antal	Hovedretter
1	Boller i karry med løse ris og mango chutney
2	Kalvesteg, kartofler, madeirasauce og smørstegte rosenkål med bacon
3	Medister med hvide kartofler, brun sauce og dampet blomkål
4	Hamburgerryg med kartofler, bearnaisesauce, broccoli og karotter
5	Kalvegryde med kalvekød i tern, porre, løg, svampe og bacon serveret med kartofler
6	Huzarsteg: Nakkefilet med løg og svampe serveret med kartofler, champignonsauce og let kogte grønne bønner
7	Kylling serveret med kartofler, champion-flødesauce og bagte rodfrugter

Valgfrit tilbehør til hovedretten							
	Rå kartofler	Kartofler	Stegte kartofler	Kartoffelmos	Pasta	Ris	Salat
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							

Antal	Forretter og desserter
1	Mokkafromage med flødeskum
2	Æblegrød med mælk
3	Solbærsuppe med ymervaniljecreme
4	Havtorn fromage med flødeskum
5	Henkogt pære med cremesauce
6	Stikkelsbærgrød med mælk
7	Fløderand med rabarbersauce

Madplanen skal afleveres senest i uge 12

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. øllebrød		12,00
2,5 dl. aspargessuppe		14,00
2,5 dl. klar suppe med boller og urter		14,00
1/2 stk. smørrebrød		14,00
1/2 stk franskbrød med ost		14,00
1/2 stk. franskbrød med pålæg		14,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		22,00
Pålægssbakke, 4 slags forskellig pålæg		22,00
1/8 liter proteindrik - Hindbær protino		10,00
1/8 liter proteindrik - Blåbær protino		10,00
1/8 liter proteindrik - Vanilje/citron		10,00
1/2 liter proteindrik - Hindbær		17,00
Kartofler		10,00
Kartoffelmos		10,00
Beriget is - særlig god til småtspisende		14,00
1/4 liter letmælk		5,00
1/4 liter sødmælk		5,00
1/4 liter fløde		10,00