

## Uge 12

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 12 og 7 dage frem

"Mad er din medicin, og er med til at give appetit på livet".

Antal	Hovedretter
1	Medister serveret med kartofler, skysauce, blomkål og karotter
2	Citronmarineret kylling på grøntsagsbund, kartofler og mild flødesauce
3	Kotelet i fad, kartofler og broccoli
4	Kalvesteg kartofler, skysauce, bønner og tyttebær
5	Paneret flæsk, kartofler, persillesauce og gulerødder
6	Enebærgryde serveret med kartoffelmos, grønne bønner og ribsgele
7	Honningmarineret skinkesteg, kartofler og aspargesfrikassé med dild
8	Svensk pølseret serveret med majs mix
9	Millionbøf med kartofler og dampet broccoli
10	Kogt torsk med sennepssauce, kartofler, æg og rødbeder
11	Stegt kalvelever med bløde løg, kartofler, sauce og smørstegte rosenkål

Antal	Forretter og desserter
1	Tomatsuppe
2	Flødelegeret blomkålssuppe med purløg
3	Henkogt fersken serveret med råcreme
4	Mannagrød med kanelsukker, saft og smør
5	Rabarbersuppe med ristede havregryn
6	Gåsebryst - den klassiske kage med marcipan, hindbær og fløde
7	Gul budding med saftsauce
8	Citronfromage med flødeskum og chokolade
9	Jordbær-rabarbergrød med mælk
10	Kærnemælksfromage med hindbærsauce
11	Pandekage med spinat og laks

Madplanen skal afleveres senest i uge 10

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. øllebrød		12,00
2,5 dl. aspargessuppe		14,00
2,5 dl. klar suppe med boller og urter		14,00
1/2 stk. smørrebrød		14,00
1/2 stk franskbrød med ost		14,00
1/2 stk. franskbrød med pålæg		14,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		22,00
Pålægssbakke, 4 slags forskellig pålæg		22,00
Broccoli gratin		15,00
1/8 liter proteindrik - Hindbær protino		10,00
1/8 liter proteindrik - Blåbær protino		10,00
1/8 liter proteindrik - Vanilje/citron		10,00
1/2 liter proteindrik - Hindbær		17,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		12,00
Småkager, hjemmebagte 200 gram		25,00
Kartofler		10,00
Kartoffelmos		10,00
Beriget is - særlig god til småtspisende		14,00
1/4 liter letmælk		5,00
1/4 liter sødmælk		5,00
1/4 liter fløde		10,00

