

## Uge 47

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 47 og 7 dage frem

Hvis appetitten er lille, kan du med fordel spise mange små måltider i løbet af dagen. Slut gerne af med en dessert, for eksempel flødeis, frugtgrød med piskefløde, fromage eller budding

Antal	Hovedretter
1	Millionbøf med kartofler og ovn bagte rødbeder
2	Langtidsstegt kalvesteg med kryddergrønt, kartofler, skysauce, bønner og karotter
3	Boller i selleri med kartofler og gulerodsstave
4	Forloren hare med bacon, kartofler, vildtsauce og rosenkål
5	Kylling med kartofler, skysauce og hjemmelavet blommechutney
6	Stegt flæsk med kartofler, persillesauce og rødbeder
7	Kogt høne med kartofler, peberrodssauce og kløvede gulerodsstave
8	Irsk stuvning med kartofler, sennep og rødbeder
9	Skipperlabskovs med syltede rødbeder
10	Stegt kalvelever med løg, sauce, kartofler og bagte rodfrugter
11	Fiskefrikadeller med kartofler, remouladesauce og frisk gulerodsråkost med rosiner

Antal	Forretter og desserter
1	Flødelegeret rosenkålssuppe med bacon
2	Sprød tartelet med høns i asparges
3	Kærnemælkssuppe med rosiner
4	Citronfromage med flødeskum og chokolade
5	Hyldebærsuppe med æbler og tvebakker
6	Hjemmelavet vaniljeis med vafler
7	Æbleskiver med syltetøj
8	Mannabudding med saftsauce
9	Chokoladecake med chokoladeganache og ristet mandler
10	Solbærgrød serveret med mælk
11	Jordbærgrød kogt på sommerens bær serveret med mælk

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. øllebrød		12,00
2,5 dl. aspargessuppe		14,00
2,5 dl. klar suppe med boller og urter		14,00
1/2 stk. smørrebrød		12,00
1/2 stk franskbrød med ost		12,00
1/2 stk. franskbrød med pålæg		12,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		20,00
Pålægskbakke, 4 slags forskellig pålæg		20,00
Broccoli gratin		15,00
1/2 liter proteindrik - Hindbær		17,00
1/8 liter proteindrik - Blåbær protino		10,00
1/8 liter proteindrik - Hindbær protino		10,00
1/8 liter proteindrik - Vanilje/citron		10,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		12,00
Småkager, hjemmebagte 200 gram		25,00
Kartofler		10,00
Kartoffelmos		10,00
Beriget is - særlig god til småtspisende		14,00
1/4 liter letmælk		5,00
1/4 liter sødmælk		5,00
1/4 liter fløde		10,00

Madplanen skal afleveres senest i uge 45

