

Uge 35

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 35 og 7 dage frem

Vidste du, at vi i Åkanden anvender danske og lokale råvarer?

Antal	Hovedretter
1	Sprængt kalkunschnitzel med stuvet helbladet spinat, kartofler og karotter
2	Frikadeller, kartofler, persillesauce og gulerødder
3	Rullesteg, kartofler, skysauce og rødkål
4	Kylling tikka masala (Indisk karryret med kylling) serveret med kogte ris
5	Paneret flæsk, kartofler, persillesauce og gulerodsråkost
6	Farsbrød med kartofler, lys sauce og let kogte blomkål og gulerodsstave
7	Kalvesteg stegt som vildt, kartofler, vildtsauce, glaseret perleløg og syltede tyttebær
8	Indigo (hakket oksekød, gulerødder og løg) serveret med kartofler og bønner
9	Biksemad, bearnaisesauce og syltede rødbeder
10	Klassisk bøf med bløde løg, kartofler, skysauce og bagte rødbeder med honning
11	Stegt torsk med kartofler og flødestuvet porre

Antal	Forretter og desserter
1	Klar suppe med kød og melboller
2	Porre-løgssuppe
3	Fyldt pandekage med kylling og asparges
4	Hindbær-rabarberkoldskål med kammerjunker
5	Sherryfromage med flødeskum og chokolade
6	Sveskegrød med fløde
7	Solbægrød serveret med mælk
8	Hjemmelavet daim-is
9	Mazarintærte med creme fraiche
10	Jordbær trifli med flødeskum
11	Blommekompot med creme sauce

Madplanen skal afleveres senest i uge 33

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. øllebrød		12,00
2,5 dl. aspargessuppe		14,00
2,5 dl. klar suppe med boller og urter		14,00
1/2 stk. smørrebrød		12,00
1/2 stk franskbrød med ost		12,00
1/2 stk. franskbrød med pålæg		12,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		20,00
Pålægssbakke, 4 slags forskellig pålæg		20,00
Broccoli gratin		15,00
1/8 liter proteindrik - Hindbær protino		10,00
1/8 liter proteindrik - Blåbær protino		10,00
1/2 liter proteindrik - Hindbær		17,00
1/2 liter proteindrik - Vanilje/citron		17,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		12,00
Småkager, hjemmebagte 200 gram		25,00
Kartofler		10,00
Kartoffelmos		10,00
Beriget is - særlig god til småtspisende		14,00
1/4 liter letmælk		5,00
1/4 liter sødmælk		5,00
1/4 liter fløde		10,00

