

Uge 30

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 30 og 7 dage frem

I Åkanden tilberedes maden ud fra stolte køkkentraditioner. Hver enkelt ret er nøje udvalgt og tilberedt, så værdierne om mad, smag og velvære går hånd i hånd.

Antal	Hovedretter
1	Sprængt kylling med aspargessauce, kartofler, karotter og broccoli
2	Græske frikadeller, stegte kartofler, græsk tzatziki og lun kompot med løg og peberfrugter
3	Flæskesteg, kartofler, skysauce og rødkål
4	Klassisk millionbøf med kartofler og syltede asier
5	Marineret kalkunschnitzel med flødekartofler og grønne bønner
6	Paneret svinekotelet, kartofler, brun sauce, gulerødder og blomkål
7	Farsbrød med kartofler, lys sauce og smørstegte rosenkål
8	Kalvegryde; kalv i tern, porre, løg og svampe hertil kartofler og syltede asier
9	Æggekage med kartofler og skinke hertil rugbrød og smør
10	Medisterpølse, kartofler, skysauce og dampet blomkål
11	Stegt makrel med suppe - persillesauce, kartofler og let kogte gulerødder

Antal	Forretter og desserter
1	Cremet porre-løgssuppe med bacon
2	Sprød tartelet med stuede grønærter med skinke
3	Belgisk vaffel med syltetøj
4	Hjemmelavet Nougatis med vafler
5	Kirsebærssuppe med honningristet havregryn
6	Æblegrød lavet af årstidens æbler serveret med mælk
7	Ribsgød med mælk
8	Koldskål tilberedt af kærnemælk og ymer, serveret med kammerjunkere
9	Ymerfromage med rabarbersauce
10	Luftig citronfromage pyntet med flødeskum og chokolade
11	Pæretærte med flødeskum

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. øllebrød		12,00
2,5 dl. aspargessuppe		14,00
2,5 dl. klar suppe med boller og urter		14,00
1/2 stk. smørrebrød		12,00
1/2 stk franskbrød med ost		12,00
1/2 stk. franskbrød med pålæg		12,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		20,00
Pålægssbakke, 4 slags forskellig pålæg		20,00
Broccoli gratin		15,00
1/4 liter proteindrik - Hindbær protino		10,00
1/4 liter proteindrik - Blåbær protino		10,00
1/2 liter proteindrik - Hindbær		17,00
1/2 liter proteindrik - Vanilje/citron		17,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		12,00
Småkager, hjemmebagte 200 gram		25,00
Kartofler		10,00
Kartoffelmos		10,00
Beriget is - særlig god til småtspisende		14,00
1/4 liter letmælk		5,00
1/4 liter sødmælk		5,00
1/4 liter fløde		10,00

Madplanen skal afleveres senest i uge 28

