



Uge 22

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 22 og 7 dage frem

Husk, at det er Kristi Himmelfarts dag den 30. maj.

Antal	Hovedretter
1	Mørbrad i svampe-løgsauce, hvide kartofler og hjemmelavet agurkesalat og rabarber kompot
2	Klassisk millionbøf med kartofler og syltede rødbeder
3	Stegt kyllingebryst på bund af spinat og løg, kartofler og tomat-pebersauce
4	Boller i karry med løse ris og let kogte broccoli
5	Langtidsstegt kalvesteg med skysauce, kartofler og honningglaserede gulerødder med timian
6	Pølser med varm kartoffelsalat og sennep
7	Øl marineret nakkekam, kartofler, skysauce, dampet spidskål og tyttebærsyltetøj
8	Paneret svinekotelet serveret med hvide kartofler, skysauce og dampet broccoli
9	Amagergryde; svinekød i tern, blomkål, gulerødder, ærter og persille, serveret med kartofler
10	Hjerter i flødesauce med persille, svesker og æbler serveret med kartofler og dampede bønner
11	Fiskefrikadeller, kartofler, remouladesauce og pandestegt porre, selleri og gulerod

Antal	Forretter og desserter
1	Klar suppe med boller og urter
2	Tartelet med grønærter og skinke
3	Blommekompot med cremesauce
4	Kærnemælkssuppe med rosiner
5	Rabarbergrod serveret med mælk
6	Hindbærsuppe med ristede havregryn
7	Ananasfromage med flødeskum og chokolade
8	Stikkelsbærgrod med mælk
9	Pæretærte med creme fraiche
10	Rabarbertrifli
11	Laksemousse med citron

Madplanen skal afleveres senest i uge 20

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. øllebrød		12,00
2,5 dl. aspargessuppe		14,00
2,5 dl. klar suppe med boller og urter		14,00
1/2 stk. smørrebrød		12,00
1/2 stk franskbrød med ost		12,00
1/2 stk. franskbrød med pålæg		12,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		20,00
Pålægskbakke, 4 slags forskellig pålæg		20,00
Broccoli gratin		15,00
1/4 liter proteindrik - Hindbær protino		10,00
1/4 liter proteindrik - Blåbær protino		10,00
1/2 liter proteindrik - Hindbær		17,00
1/2 liter proteindrik - Vanilje/citron		17,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		12,00
Småkager, hjemmebagte 200 gram		25,00
Kartofler		10,00
Kartoffelmos		10,00
Beriget is - særlig god til småtspisende		14,00
1/4 liter letmælk		5,00
1/4 liter sødmælk		5,00
1/4 liter fløde		10,00

