

## Uge 19

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 19 og 7 dage frem

I Åkanden arbejder vi altid på, at menuerne skal afspejle de skiftende årstider.

Antal	Hovedretter
1	Langtidsstegt kalvesteg med kartofler, ribssauce med fløde og grønne bønner
2	Kylling i fad med tomat, porre og løg serveret med hvide kartofler
3	Karbonade, kartofler, skysauce og lun tomatkompot
4	Kinesisk risret: Svinekød i tern, tomat, pølser, ærter og majs serveret med kogte løse ris
5	Høns i frikassésauce med hvide kartofler og syltede rødbeder
6	Oksesteg med skysauce, kartofler og spinatsouffle
7	Farseret porre med kartofler, lys sauce og dampede gulerødder
8	Pølser med kold kartoffelsalat og sennep
9	Citron-hvidløgsmarineret kalkun med kartoffelkage og stegte squash med løg
10	Stegt nakkefilet serveret med kartofler, skysauce og rødkål
11	Dampet laks, kartofler, lemonsauce og broccoli

Antal	Forretter og desserter
1	Sprød tartelet med høns i asparges
2	Cremet porre-løgssuppe med hjemmebagt brød
3	Stikkelsbærgrød serveret med mælk
4	Koldskål med kammerjunkere
5	Ananasfromage med flødeskum og chokolade
6	Blandet frugtgrød serveret med mælk
7	Sveskeblommer med cremesauce
8	Tykmælksfromage med rabarbersauce
9	Solbærsuppe med tvebakker
10	Rabarberkage med makroner og flødeskum
11	Gul budding med saftsauce

Madplanen skal afleveres senest i uge 17

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. øllebrød		12,00
2,5 dl. aspargessuppe		14,00
2,5 dl. klar suppe med boller og urter		14,00
1/2 stk. smørrebrød		12,00
1/2 stk franskbrød med ost		12,00
1/2 stk. franskbrød med pålæg		12,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		20,00
Pålægssbakke, 4 slags forskellig pålæg		20,00
Broccoli gratin		15,00
1/4 liter proteindrik - Hindbær protino		10,00
1/4 liter proteindrik - Blåbær protino		10,00
1/2 liter proteindrik - Hindbær		17,00
1/2 liter proteindrik - Vanilje/citron		17,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		12,00
Småkager, hjemmebagte 200 gram		25,00
Kartofler		10,00
Kartoffelmos		10,00
Beriget is - særlig god til småtspisende		14,00
1/4 liter letmælk		5,00
1/4 liter sødmælk		5,00
1/4 liter fløde		10,00

