

Uge 17

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 17 og 7 dage frem

Har du tænkt over, at du kan tage maden med og spise sammen med din nabo eller en god ven?

Antal	Hovedretter
1	Kalvesteg stegt som vildt, kartofler, vildtsauce, glaseret perleløg og tyttebær
2	Rullesteg med svesker, kartofler, skysauce og rødkål
3	Pølser med varm kartoffelsalat, sennep og ketchup
4	Hollandsk biksemad, kartofler og bagte rødbeder
5	Gratin med broccoli, smørsauce og ovn stegte kartofler med grøntsager
6	Frikadeller med kartofler, sauce, gulerødder og blomkål
7	Kalkunschnitzel med svampesauce, stegte kartofler og bønner
8	Dampet torsk med sennepssauce, kartofler og let kogte gulerødder

Antal	Forretter og desserter
1	Fløjsgrød med kanelsukker, smør og saft
2	Ærtesuppe med cremefraiche
3	Minestrone-suppe med bacon
4	Jordbærfromage
5	Abrikosgrød med mælk
6	Citronfromage med flødeskum og chokolade
7	Blommegrød med mælk
8	Sherryfromage

Madplanen skal afleveres senest i uge 15

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. øllebrød		12,00
2,5 dl. aspargessuppe		14,00
2,5 dl. klar suppe med boller og urter		14,00
1/2 stk. smørrebrød		12,00
1/2 stk franskbrød med ost		12,00
1/2 stk. franskbrød med pålæg		12,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		20,00
Pålægssbakke, 4 slags forskellig pålæg		20,00
Broccoli gratin		15,00
1/4 liter proteindrik - Hindbær protino		10,00
1/4 liter proteindrik - Blåbær protino		10,00
1/2 liter proteindrik - Hindbær		17,00
1/2 liter proteindrik - Vanilje/citron		17,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		12,00
Småkager, hjemmebagte 200 gram		25,00
Kartofler		10,00
Kartoffelmos		10,00
Beriget is - særlig god til småtspisende		14,00
1/4 liter letmælk		5,00
1/4 liter sødmælk		5,00
1/4 liter fløde		10,00

