

Uge 15

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 15 og 7 dage frem

Har du tænkt over, at du kan tage maden med og spise sammen med din nabo eller en god ven?

Antal	Hovedretter
1	Medisterpølse med stuede bønner og hvide kartofler
2	Kalvesteg hertil; ovnstegte små kartofler, svampe sauce og ristet blomkål
3	Græske frikadeller, ovn stegt kartofler, græsk tzatziki og lun tomatkompot
4	Millionbøf med kartofler og syltede rødbeder
5	Høns i asparges serveret med kartofler og let kogte gulerødder
6	Paneret svinekotelet, kartofler, brun sauce og dampet broccoli
7	Hakke bøf med bløde løg, kartofler, skysauce og syltede rødbeder
8	Kylling i karry serveret med løse ris og mango chutney
9	Oksesteg serveret med whiskysauce, kartofler og ratatouillegrønt
10	Dampet rødspætte med laksefars, kartofler, lemonsauce og let kogte gulerødder

Antal	Forretter og desserter
1	Tartelet med stuvet grønærter og skinke
2	Champignonsuppe med sprødstegt bacon
3	Cremet suppe med løg og forårsløg
4	Kærnemælksfromage med appelsinsauce
5	Chokoladelagkage med jordbærmousse
6	Rødgrød med fløde
7	Henkogt fersken med vanilje cremesauce
8	Hindbærgrød med mælk
9	Mokkafromage med flødeskum
10	Gratineret pandekage med spinat og laks

Madplanen skal afleveres senest i uge 13

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. øllebrød		12,00
2,5 dl. aspargessuppe		14,00
2,5 dl. klar suppe med boller og urter		14,00
1/2 stk. smørrebrød		12,00
1/2 stk franskbrød med ost		12,00
1/2 stk. franskbrød med pålæg		12,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		20,00
Pålægskbakke, 4 slags forskellig pålæg		20,00
Broccoli gratin		15,00
1/4 liter proteindrik - Hindbær protino		10,00
1/4 liter proteindrik - Blåbær protino		10,00
1/2 liter proteindrik - Hindbær		17,00
1/2 liter proteindrik - Vanilje/citron		17,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		12,00
Småkager, hjemmebagte 200 gram		25,00
Kartofler		10,00
Kartoffelmos		10,00
Beriget is - særlig god til småtspisende		14,00
1/4 liter letmælk		5,00
1/4 liter sødmælk		5,00
1/4 liter fløde		10,00

