

## Uge 3

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 3 og 7 dage frem

"Mad er din medicin, og er med til at give appetit på livet".

Antal	Hovedretter
1	Kylling med persille, kartofler, skysauce og lun blommekompot
2	Farseret porre, kartofler, lys sauce og dampede gulerødder
3	Klassisk flæskesteg med kartofler, skysauce og rødkål
4	Stegt medisterpølse med grov sennepssauce, kartofler, bagte rødbeder med hasselnødder
5	Kinesisk risret; svinekød i tern, pølser, tomat, svampe og ærter, serveret med kogte løse ris
6	Indigo; hakket oksekød, løg og revne gulerødder serveret med kartofler
7	Frikadeller med varm kartoffelsalat og syltede rødbeder
8	Kogt okse i peberrodssauce, kartofler og kløvede orange og gule gulerødder
9	Sprængt nakke, kartofler, sennep, rødbeder – gule ærter
10	Levergullasch med kalvelever, gulerødder og løg serveret med kartoffelmos
11	Bagt laks med birkes serveret med kartofler, urtesauce og let kogte broccoli

Antal	Forretter og desserter
1	Cremet svampesuppe med sprød bacon
2	Klar suppe med boller og urter
3	Ris vandgrød med æbler, rosiner og mælk
4	Tartelet med høns i asparges
5	Henkogt frugt med creme sauce
6	Abrikossuppe med tvebakker
7	Sveskekage med flødeskum og makroner
8	Rødgrød med fløde
9	Chokoladecake med creme fraiche
10	Appelsinfromage med flødeskum
11	Mokkafromage

Madplanen skal afleveres senest i uge 1

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. øllebrød		12,00
2,5 dl. aspargessuppe		14,00
2,5 dl. klar suppe med boller og urter		14,00
1/2 stk. smørrebrød		12,00
1/2 stk franskbrød med ost		12,00
1/2 stk. franskbrød med pålæg		12,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		20,00
Pålægskbakke, 4 slags forskellig pålæg		20,00
Broccoli gratin		15,00
1/4 liter proteindrik - Hindbær protino		10,00
1/4 liter proteindrik - Blåbær protino		10,00
1/2 liter proteindrik - Hindbær		17,00
1/2 liter proteindrik - Vanilje/citron		17,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		12,00
Småkager, hjemmebagte 200 gram		25,00
Kartofler		10,00
Kartoffelmos		10,00
Beriget is - særlig god til småtspisende		14,00
1/4 liter letmælk		5,00
1/4 liter sødmælk		5,00
1/4 liter fløde		10,00

