

Uge 51

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 51 og 7 dage frem.

Hvis appetitten er lille, kan du med fordel spise mange små måltider i løbet af dagen. Slut gerne af med en dessert, for eksempel flødeis, frugtgrød med piskefløde, fromage eller budding.

Antal	Hovedretter
1	Sprængt nakke med kartofler, sennep og rødbeder – grønkålssuppe
2	Boller i karry, kogte løse ris og let kogt broccoli
3	Hvidkålsrouletter, kartofler, sauce, svitset hvidkål med gulerødder
4	Flækesteg med skysauce, hvide kartofler og rødkål
5	Frikadeller med stuvet hvidkål, kartofler og syltede rødbeder
6	Heksegryde: Svinekød i tern, pølser, ærter, blomkål, dild, tomat og kartofler
7	Hamburgerryg med kartofler, aspargessauce, blomkål og karotter
8	Stegt sild i eddike med stuede kartofler og kogte gulerødder

Antal	Forretter og desserter
1	Æbleflæsk med rugbrød
2	Aspargessuppe med kødboller
3	Rødgrød med fløde
4	Sveskegrød serveret med mælk
5	Appelsinfromage med flødeskum og chokolade
6	Blommekompot med cremesauce tilsmagt med vanilje
7	Mannagrød serveret med saft, smør og kanelsukker
8	Rombudding med saftsauce

Madplanen skal afleveres senest i uge 49

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. øllebrød		12,00
2,5 dl. aspargessuppe		14,00
2,5 dl. klar suppe med boller og urter		14,00
1/2 stk. smørrebrød		12,00
1/2 stk franskbrød med ost		12,00
1/2 stk. franskbrød med pålæg		12,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		20,00
Pålægskbakke, 4 slags forskellig pålæg		20,00
Broccoli gratin		15,00
1/4 liter proteindrik - Hindbær protino		10,00
1/4 liter proteindrik - Blåbær protino		10,00
1/2 liter proteindrik - Hindbær		17,00
1/2 liter proteindrik - Vanilje/citron		17,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		12,00
Småkager, hjemmebagte 200 gram		25,00
Kartofler		10,00
Kartoffelmos		10,00
Beriget is - særlig god til småtspisende		14,00
1/4 liter letmælk		5,00
1/4 liter sødmælk		5,00

