

Varmevejledning

Portioner med **RØD** kant på etiketten skal varmes inden maden spises.

Portioner med **BLÅ** kant på etiketten skal spises direkte fra køleskabet.

Portioner **UDEN** kant på etiketten skal tages direkte fra fryseren og spises.



Opvarmning - Inden opvarmning skal der prikkes hul på filmen

Mikrobølgeovn

På mikrobølgeovnen er der monteret en **RØD** og en **BLÅ** knap, som viser, hvor uret skal stå ved opvarmningen af maden.

En hovedret skal varmes i mikrobølgeovnen i 4 minutter.

Uret drejes til **RØD** knap, Hvis du bruger din egen mikroovn, skal maden varmes ved 600 W.

Ved opvarmning i mikrobølgeovn bør maden stå og hvile efter ovnen er slukket.

Almindelig ovn

En hovedret skal varmes i almindelig ovn i 30 minutter ved 120 grader.

For- og efterretter skal varmes i almindelig ovn i 15 minutter ved 120 grader.

Rester af maden, som er blevet varmet, må ikke gemmes eller fryses!



Når maden er varmet..

Maden tages ud af ovnen og filmen trækkes af. Omrør i de flydende retter. Nu er maden klar til at blive anrettet på tallerkenen og spist.

Velbekomme!

Køkkenet
Åkanden

